

けんこう

# 健口で おいしく食べて 健康長寿

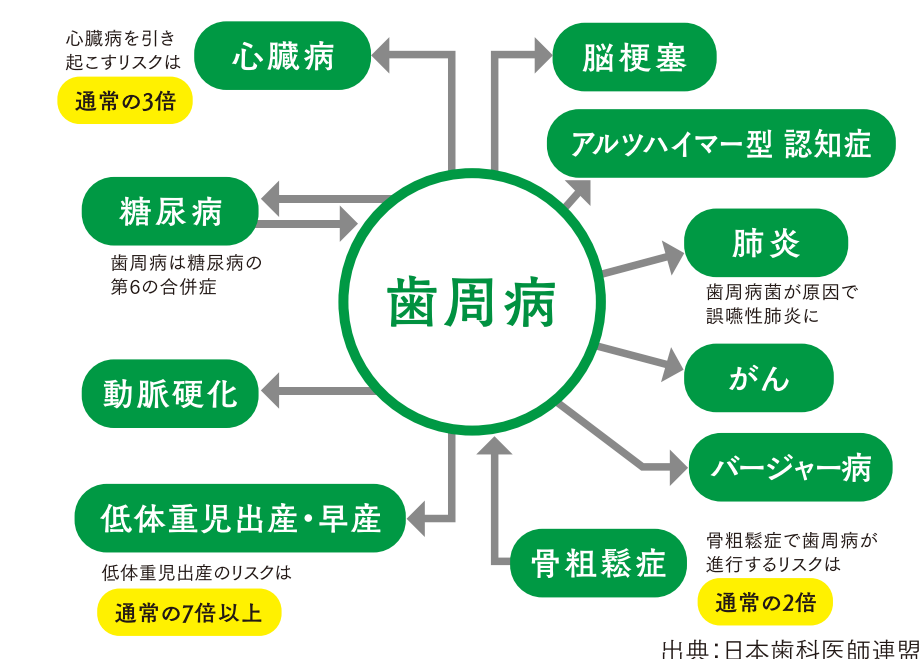


「生涯元気に生き活きと過ごしたい」  
それは長寿社会となった今、誰もが願う想いです。  
いつまでも自分の脚で歩き、自分の歯で食べる。  
食は命の根源です。  
肉体的にも精神的にも元気で過ごすために  
美味しく食べて、  
明るく活力のある人生を送りましょう。

一般社団法人  
北海道歯科医師会会長 **藤田 一雄**

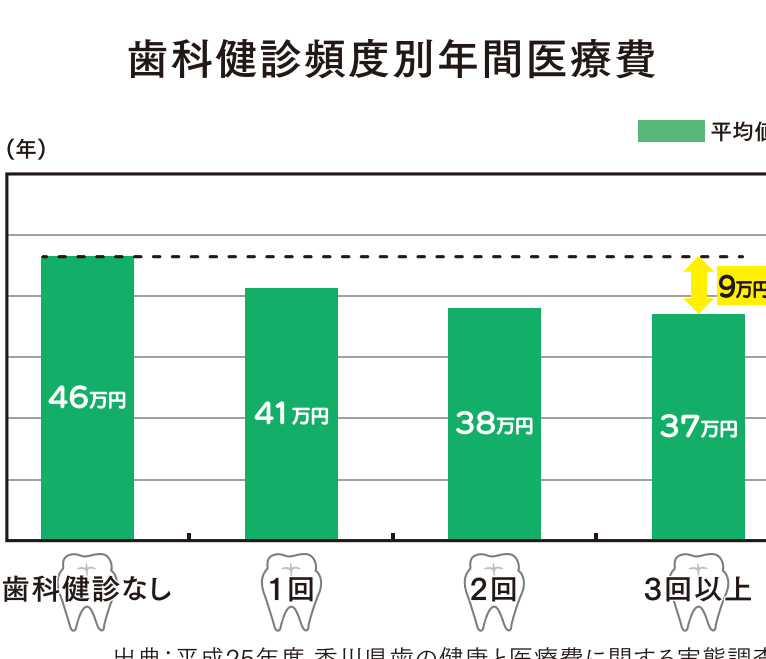
## お口の健康は全身の健康に大きくかかわっています。

### 歯周病は万病のもと!!



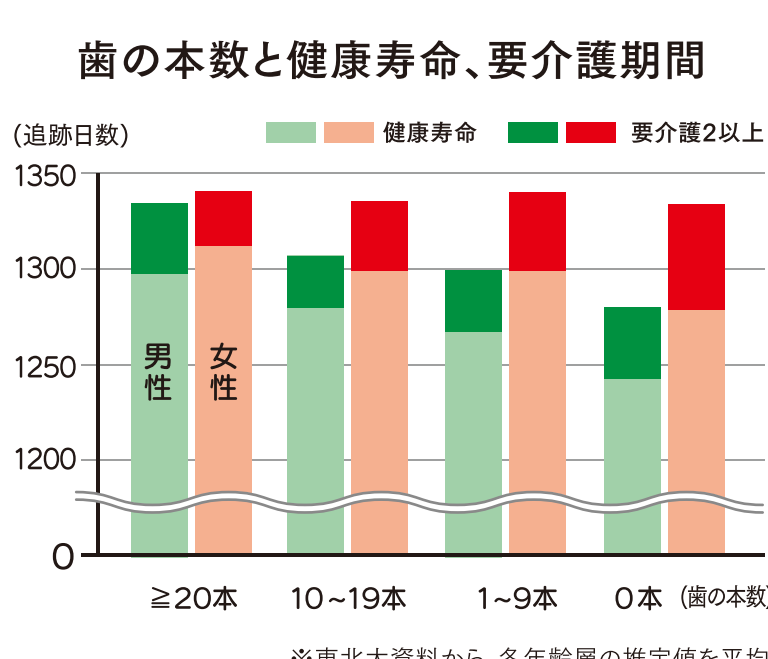
歯周病は歯の喪失をもたらすだけでなく、歯周病菌が血液や唾液を介して体内に入り込み、全身の健康に悪影響を及ぼします。特に、糖尿病にかかる歯周病になりやすく、歯周病は糖尿病を悪化させます。歯周病の治療をすると糖尿病の症状が改善することがあるため、現在注目されています。

### 歯科健診と医療費の関係



最新の調査では定期的な歯科健診を受けている人ほど、受けていない人に比べて歯の寿命が長くなり、医療費も少なくなることがわかりました。

### 歯の多さ 健康寿命と関連



東北大学の研究によると、自分の歯が多く保たれている人は、0本の人にくらべ、寿命が長いだけでなく、健康寿命が長く、要介護している期間が短いことがわかりました。

## 歯科医師会の学校で「歯科衛生士・歯科技工士」になろう!

各専門学校へ  
お気軽に  
お問い合わせください!

一般社団法人 札幌歯科医師会 会立

**札幌歯科学院専門学校**

学科：歯科衛生士科 歯科技工士科

創立 50周年

〒064-0807 札幌市中央区南7条西10丁目

TEL (011)511-1885 FAX (011)511-1902

E-Mail sds-info@dnet.or.jp

オープンキャンパス

8/27(日) 9/2(土) 9/30(土) 10/7(土) 1/9(火) 3/17(土)

⌚ いずれも 13:30~15:30 (8/27のみ10:00~12:00)

一般社団法人 旭川歯科医師会 会立

**旭川歯科学院専門学校**

学科：歯科衛生士科

〒070-8012 旭川市神居2条12丁目2-16

TEL (0166)61-1022 FAX (0166)61-1024

E-Mail asg@asa-sg.com

オープンキャンパス

8/26(土) 9/16(土)

⌚ 10:00~11:30 10:00~11:00

一般社団法人 小樽市歯科医師会 会立

**小樽歯科衛生士専門学校**

学科：歯科衛生士科

〒047-0032 小樽市福穂2丁目1番14号

TEL (0134)27-3001 FAX (0134)27-3018

E-Mail otaru-dh@saturn.plala.or.jp

オープンキャンパス

8/19(土) 9/2(土) 10/28(土) 11/18(土)

⌚ いずれも 13:00~15:30