

よい歯は元気の入り口です。
健康北海道を創ろう!

道 | 民 | 公 | 開 | 講 | 座

おいしく食べて 健康長寿

プレゼントを
ご用意して
お待ちしております

2017.8/19 土

11:00~12:40 [開場10:30]

入場無料
参加者募集
定員600名

歯を健康に保つことの大切さと、楽しく生涯を送ることの関係について、
広く道民の皆さまや保健医療福祉に携わる方々に知っていただくことを目的に開催いたします。
今年度は日本歯科大学生命歯学部 客員教授 高橋英登氏のご講演と
タレント 森崎博之氏とのトークショーを実施いたします。

場所 札幌パークホテル 3階
札幌市中央区南10条西3丁目

●主催 / 一般社団法人北海道歯科医師会、公益財団法人 北海道健康づくり財団 ●特別協力 / 読売新聞北海道支社
●後援 / 北海道、JAグループ北海道、全国健康保険協会北海道支部、公益社団法人 北海道栄養士会、一般社団法人北海道歯科衛生士会 ●協賛 / サンスター株式会社、ライオン株式会社、ロッテ商事株式会社、江崎グリコ株式会社、雪印ビーンスターク株式会社、グラクソスミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社、ティーアンドケー株式会社、株式会社宇治園 (順不同)



講演 | おいしく食べて健康長寿

近年 健康寿命という言葉がよく聞かれるようになってきました。「生涯元気に
生き生きと過ごしたい」それは長寿社会となった今、誰もが願う想いです。最近
は100才を超えても充実した毎日を送っている方がたくさんいらっしゃいます。自
分の脚で歩き、自分の歯で食べる。食は命の根源です。肉体的にも精神的にも
元気で過ごすために美味しく食べて、趣味やスポーツを通じて身体を動かし、明
るく活力のある人生を送りましょう。

日本歯科大学生命歯学部 客員教授 高橋 英登氏

昭和52年 日本歯科大学歯学部卒業、昭和54年 東京都杉並区に井荻歯科医院開設、昭和60年 金
属と陶材の溶着に関する研究で歯学博士 授与、平成23年 日本歯科大学生命歯学部 客員教授

トークショー |

俳優 / タレント

森崎 博之氏

1996年、北海学園大学演劇研究会出身の大泉洋・安田顕・戸次重幸・音尾琢真と共に演劇ユニット「TEAM NACS」を結成、リーダーを務める。個人としては、北海道の食をあらゆる角度から取り上げ、食のあり方を見直す番組HBC「森崎博之のあぐり王国北海道」を2008年よりスタート。北海道フードマイスター、ごはんソムリエを取得し、食育の大切さ、北海道の素晴らしさを講演会などでも発信している。

応募方法

公開講座参加ご希望の方は、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、ご応募ください。折り返し聴講券を郵送いたします。なお、FAXまたはメールでも受け付けます(必ず件名を明記)。応募多数の場合は抽選を行います。なお抽選結果は、聴講券の発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ 〒060-0004 札幌市中央区北4条西4の1 読売エージェンシー内「道民公開講座事務局」係

FAX (011)210-4780

締め切り | 8月7日(月) 必着

E-mail oubo@yomiuri-ag.co.jp

お問合せ | 道民公開講座事務局 TEL (011)213-1221

※応募に関する個人情報は、聴講券の送付や歯科医師会からのお知らせ発送に使用させていただきます。

